



YESHE KHORLO
Sous l'autorité spirituelle de
Son Eminence Gangteng Tulkou Rinpotché

RETRAITE KHORDE ROUSHEN + TEK-TCHEU

(du 20 juin au 14 juillet 2007)

Animée par S.E. Gangtèng Tulkou Rimpoché



Chers amis et disciples de Rimpoché,

Nous avons le plaisir de vous annoncer que, conformément aux souhaits de Rimpoché, la retraite des Khordé Roushen et de Tek-Tcheu aura bien lieu dans le Sud de la France, non pas à Sisteron, comme il en a été question à un moment, mais dans un hôtel à la montagne, à 1h45 environ de Nice.

Afin d'éviter de devoir refuser du monde (par raison économique et par manque de place), nous avons pris cette année deux mesures :

- **vous proposer trois tranches de prix selon vos revenus**, car d'une part cela nous semblait plus juste et d'autre part les niveaux de vie varient sensiblement d'un pays à l'autre,
- **vous proposer de nous donner deux choix pour votre hébergement**, par exemple « chambre individuelle » en 1^{er} choix si c'est ce que vous préférez, et « chambre double » en 2^{ème} choix. En effet, nous pensons qu'il ne serait pas correct de faire occuper les chambres par des personnes seules et refuser la retraite à d'autres participants par manque de place. Les chambres individuelles seront donc attribuées uniquement si la place le permet, sinon, elles seront transformées en chambres doubles.

Nous espérons que vous comprendrez notre motivation, qui est également celle de Rimpoché, de pouvoir accueillir cette année le maximum d'étudiants, car exceptionnellement il animera cette retraite lui-même, et que nous ne savons pas encore quand pourra débiter un nouveau cycle.

Nous vous souhaitons, par avance, une excellente retraite.

A très bientôt,

Corinne RODRIGUEZ et Marc CORNILLON



YESHE KHORLO
Sous l'autorité spirituelle de
Son Eminence Gangteng Tulkou Rinpotché

IMPORTANT

Cette retraite fermée s'adresse en priorité aux nouveaux étudiants de Rimpoché qui auront terminé les 5 x 10 000 préliminaires du Kune-Sangue Gongdu à la date du 20 juin 2007. Il leur est demandé de s'engager à travailler dans la durée avec Rimpoché et de suivre la retraite dans sa totalité, Khordé Roushen puis Tek-Tcheu, du 20 juin au 14 juillet 2007 inclus.

Pour ceux qui n'auraient pas reçu la transmission de pouvoir du Kune-Sangue Gongdu, elle sera redonnée dans sa version abrégée au début de la retraite et durera 2 jours.

Nous vous recommandons par contre d'arriver le mardi 19 juin 2007 sur place afin d'avoir le temps de vous installer (le repas du soir sera assuré).

Si la capacité d'accueil le permet, les anciens étudiants pourront intégrer cette retraite, en totalité, ou partiellement. Cependant, Rimpoché vous conseille fortement, si vous le pouvez, d'assister à la totalité de la retraite, ce qui sera très bénéfique pour vos pratiques de Tek-Tcheu et Teuguïel.

Merci de nous faire parvenir votre bulletin d'inscription et chèque d'arrhes aux mêmes dates que les autres étudiants.

Programme

- 20 juin 2007 : préparation de l'initiation
- 21 juin 2007 : initiation du vase du Kune-Sangue Gongdu
- du 22 au 28 juin 2007 : retraite des Khordé Roushèn
- du 29 juin au 13 juillet : retraite de Tek-Tcheu
- 14 juillet 2007 : offrande du Tsok

Quels textes amener ?

- Ri-ouo Sangue-tcheu
- Gueune-po Maning
- Prières de début et de fin

Si vous avez besoin de vous procurer l'un de ces textes, vous pouvez contacter :

« Péma Yang Dzong », téléphone : 03 84 44 79 87, ou par email : pema.yang.dzong@free.fr

Le texte, composé par Terdag Lingpa, sur lequel nous nous baserons pour la retraite des Khordé Roushèn et du Tek-Tcheu (traduit en anglais, français et allemand), sera mis en vente au début de la retraite uniquement.

Les tarifs

Pour les étudiants (nouveaux et anciens) participant à la totalité du séminaire (1)

<i>Prix en Euros par personne pour la totalité du séminaire (20 juin au 14 juillet 07)</i>	Tranche 1 Revenus nets mensuels inférieurs à 1000 Euros	Tranche 2 Revenus nets mensuels de 1000 à 2000 Euros	Tranche 3 Supérieurs à 2000 Euros (et pour ceux qui souhaitent aider les autres retraitants)
Camping	950	1150	1400
Dortoir	1050	1200	1500
Chambre triple	1200	1400	1700
Chambre double	1300	1500	1800
Chambre simple	1600	1800	2000



YESHE KHORLO
Sous l'autorité spirituelle de
Son Eminence Gangteng Tulkou Rinpotché

Pour les anciens étudiants participant seulement à Tek-tcheu (en fonction des disponibilités)

<i>Prix en Euros par personne pour Tek-tcheu</i>	
Camping	750
Dortoir	800
Chambre triple	900
Chambre double	1000
Chambre simple	1200

(1) Ces prix incluent :

- l'hébergement et la restauration pour la totalité du séminaire, petit-déjeuner, déjeuner et dîner du 19 juin au soir au 14 juillet à midi, hors boissons (les consommations éventuelles au bar seront à régler directement à l'hôtel par chaque participant). Les pauses thé/café sont offertes dans la journée.
- un change de draps par semaine (soit 3 fois durant le séminaire), 2 changes de serviettes par semaine (soit 6 fois durant le séminaire).
- l'enseignement pour la totalité du séminaire.

Chaque chambre dispose :

- de sa propre salle de bain (avec baignoire ou douche),
- de ses toilettes.

Nous vous rappelons qu'il est interdit de fumer dans l'hôtel.

En cas d'annulation de la part d'un participant ou des organisateurs, les arrhes versées à l'hôtel ne seront en aucun cas remboursées.

Comment régler ? A quelles dates ?

➤ **1^{ère} étape : Règlement de l'hébergement/restauration**

Nous vous demandons de bien vouloir compléter le bulletin d'inscription ci-joint et de nous le faire parvenir par courrier accompagné d'un **chèque d'arrhes** en euros d'un montant de :

- **500 euros** pour les personnes effectuant la totalité du séminaire,
- **300 euros** pour les personnes ne participant qu'à la retraite de Tek-Tcheu.

Le chèque doit être libellé impérativement au nom de l'hôtel « **LE MAS DU COLOMBIER** », et doit nous être envoyé **avant le 1^{er} mars 2007**.

➤ **2^{ème} étape : Règlement du solde de l'hébergement/restauration**

A réception de votre bulletin d'inscription et de votre chèque, il vous sera envoyé par retour un e-mail ou courrier de confirmation vous indiquant votre hébergement et vous demandant de régler le **solde de votre hébergement** (le montant vous sera rappelé).

➤ **3^{ème} étape : Règlement des enseignements à votre arrivée**

Enfin, le solde de votre séjour vous sera demandé dès votre arrivée **en espèces en Euros**.

Nous vous recommandons de prendre vos précautions car le distributeur d'espèces le plus proche se trouve à Saint André les Alpes à 2 kilomètres de l'hôtel.



YESHE KHORLO
Sous l'autorité spirituelle de
Son Eminence Gangteng Tulku Rinpoche

Comment se rendre à la retraite ?

L'adresse de l'hôtel est :

« Le Mas du Colombier »

Route d'Allos
04 170 La Mure Argens
Tél : 04 92 83 08 61



Par avion :

L'aéroport le plus proche est l'Aéroport International Nice Côte d'Azur.

Site internet : www.nice.aeroport.fr. Tél : 0820 423 333

Par train ou par car :

La gare d'arrivée la plus proche est la gare de Digne (prendre un billet Nice-Digne les Bains), ensuite vous pouvez prendre une navette avec les bus Phocéens.

Nice - Digne-les-Bains						
Arrêts	Train n° 21	1 Quot.	3 Quot.	5 Quot.	7 Quot.	13 Quot.
Nice - CP		6h25	8h50	12h55	17h15	18h13
Lingostère		6h42	9h08	13h13	17h44	18h30
Colomars-La Manda		6h49	9h16	13h21	17h52	18h38
Saint-Martin-du-Var		6h59	9h25	13h30	17h59	18h47
Plan-du-Var		7h06	9h32	13h38	17h57	18h54
Maloussène - Massoins		7h22	9h48	13h54	18h13	19h10
Villars-sur-Var (1)		7h27	9h54	13h59	18h18	19h15
Touët-sur-Var		7h37	10h04	14h09	18h28	19h25
Puget-Théniers		7h48	10h15	14h20	18h39	19h37
Entrevaux		7h56	10h23	14h28	18h48	19h45
Annott	arrivée	8h12	10h39	14h44	19h04	20h01
Le Fugaret	départ	8h41	10h42	14h44	19h03	
Méailles		8h53	10h49	14h51	19h05	
Thorame-Haute (2)		8h05	10h41	14h50	19h02	
Saint-André-les-Alpes		8h19	10h54	14h52	19h05	
Morles		8h25	10h00	14h53	19h06	
Barrême		8h36	10h11	14h54	19h07	
Chaudon-Norante		8h46	10h21	14h55	19h07	
Ménil-Châteauvallon		8h59	10h34	14h56	19h08	
Digne-les-Bains		7h15	9h50	12h16	16h20	20h41

Digne-les-Bains - Nice						
Arrêts	Train n° 12	16 DF	2 Quot.	4 Quot.	6 Quot.	8 Quot.
Digne-les-Bains			7h23	10h55	14h25	17h30
Ménil-Châteauvallon			7h45	11h11	14h41	17h46
Chaudon-Norante			7h58	11h24	14h54	17h59
Barrême			8h09	11h36	15h05	18h10
Morles			8h19	11h46	15h15	18h20
Saint-André-les-Alpes			8h26	11h53	15h23	18h28
Thorame-Haute (2)			8h40	12h06	15h36	18h41
Méailles			8h51	12h17	15h47	18h52
Le Fugaret			8h56	12h22	15h52	18h57
Annott	départ	9h03	12h29	15h59	19h03	
Entrevaux	arrivée	8h39	9h06	12h31	16h02	19h10
Puget-Théniers		8h58	9h23	12h48	16h20	19h27
Touët-sur-Var		8h17	9h14	12h56	16h28	19h36
Villars-sur-Var (1)		8h27	9h29	13h07	16h39	19h47
Maloussène - Massoins		8h31	9h33	13h17	16h49	19h57
Plan-du-Var		8h49	9h51	13h44	17h10	20h18
Saint-Martin-du-Var		8h58	9h58	13h52	17h17	20h25
Colomars-La Manda		9h07	10h30	13h57	17h27	20h34
Lingostère		9h15	10h38	14h04	17h35	20h41
Nice - CP		7h31	8h30	10h54	14h21	17h32

PHOCEENS CARS
2, Place Masséna - 06000 NICE
Tél. 04 93 93 92 22 et 04 93 85 66 61
LIGNES EXPRESS REGIONALES
L.E.R.
A NICE : Départs et arrivées Gare Routière Quai 4
A GAP : Départs et arrivées Gare Routière et Gare SNCF
HORAIRES à compter du 15/10/04

GAP - NICE - GAP
SERVICES QUOTIDIENS SAUF DIMANCHES ET 1^{er} MAI

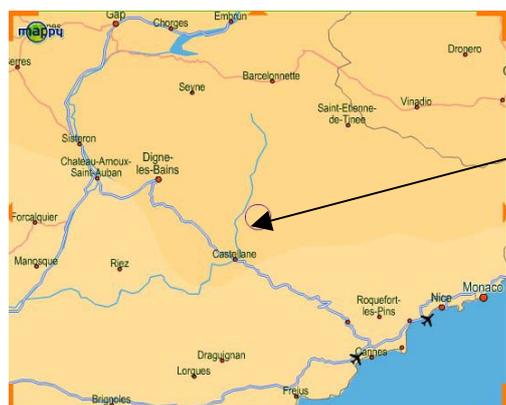
Départ	8h00	Gap Gare Routière	19h10	Arrivée
	8h10	Gap Gare SNCF	19h00	
	8h15	La Tourronde	18h48	
	8h20	Châteauvieux	18h45	
	8h25	Tallard	18h40	
	8h30	La Saulce	18h35	
	8h32	Le Vivais	18h30	
	8h35	Montéber - Allermont	18h28	
	8h40	Valéry	18h25	
	8h43	Beynon	18h22	
	8h45	Rourebeau	18h15	
	8h50	Le Poët	18h10	
	8h00	Sisteron Gare Routière	18h00	
	8h05	Bons Enfants	17h55	
	8h10	Peipin	17h50	
	8h15	Voignone	17h45	
	8h20	Château-Arnoux	17h40	
	8h25	Maillet	17h35	
	8h30	Maillemoisson	17h30	
	10h00	Digne Gare Routière	17h30	
	10h15	Châteauvallon	17h10	
	10h20	Norante	17h00	
	10h30	Barrême	16h50	
	10h35	Morles	16h45	
	10h45	St André les Alpes	16h35	
	10h55	Saint-Julien	16h25	
	11h05	Rouaine	16h15	
	11h15	Les Scalfarès	16h05	
	11h25	Entrevaux	15h55	
	11h35	Puget-Théniers	15h45	
	11h45	Touët-sur-Var	15h35	
	12h10	Plan du Var	15h10	
	12h30	Aéroport T1	14h30	
Arrivée	12h40	Nice Gare routière Quai 4	14h30	Départ

HORAIRES DES CORRESPONDANCES - NON CONTRACTUELS
BRANCON → GAP Départ : 8h15 Arrivée : 7h54
GAP → BRANCON Départs : 20h15 et 20h37 Arrivées : 21h23 et 22h05
HORAIRES DONNÉS A TITRE INDICATIF POUR UNE CIRCULATION NORMALE

Par la route :

Nous vous conseillons d'aller sur le site internet www.mappy.fr où vous pourrez très facilement visualiser le trajet le plus rapide de votre domicile jusqu'au lieu de retraite.

Pour info, il faut environ 1H45 pour venir de Nice (110 kms).



« Le Mas du Colombier »



YESHE KHORLO
Sous l'autorité spirituelle de
Son Eminence Gangteng Tulkou Rinpotché

BULLETIN D'INSCRIPTION

A retourner par courrier avec votre chèque d'arrhes à :

Corinne RODRIGUEZ

Villa Saint Paul

15 av Sainte Rosalie

06150 CANNES LA BOCCA

Tél : 06 83 83 92 38

Pour tout renseignement, merci de nous envoyer, de préférence, un email à : yeshekhlorlo_nice1@yahoo.fr

Merci de compléter les champs ci-après en majuscules :

Nom :
Prénom :
Adresse :
CP : Ville :
Pays :
Téléphone :
Portable :
Email :

Merci de cocher et compléter :

Votre 1^{er} choix :

- Camping au tarif de
- Dortoir au tarif de
- Chambre triple au tarif de
- Chambre double au tarif de
- Chambre individuelle au tarif de

Votre 2ème choix :

- Camping au tarif de
- Dortoir au tarif de
- Chambre triple au tarif de
- Chambre double au tarif de
- Chambre individuelle au tarif de

➤ **Dates de votre séjour :**

- Du (date de votre arrivée effective) :
- au (date de votre départ) :

➤ **Si vous êtes logé(e) en chambre, merci de nous indiquer :**

- En chambre double, vous souhaiteriez partager avec :,
Type de couchage : un lit double des lits jumeaux
- En chambre triple, vous souhaiteriez partager avec : et
Type de couchage : un lit double des lits 1 place

➤ **Etes-vous végétarien ?**

- oui non

➤ **Quelles langues parlez-vous et comprenez-vous ?**

- Français
- Allemand
- Anglais

Enfin, nous vous recommandons de vous munir d'une **paire de baskets** pour les escapades en forêt, et d'un **maillot de bain** pour la piscine.

MERCI et à très bientôt !!!